

# 増野式サイコドラマ講座のお知らせ！

徳島大学 人と地域共創センター 公開講座2023



養手サイコドラマLab  
代表：養手奈保美

## “生きやすさ” へのもう一つの扉



増野式サイコドラマ入門講座

徳島大学の公開講座にて

2023年10月から毎月1回3時間のサイコドラマの  
理論を学び実践を体験するチャンスです。  
全てオンライン（ZOOMを使用）で実施しますので、  
国内外どこからでもご参加いただけます。

講座番号	<b>増野式サイコドラマ入門講座</b>	定員
<b>F102</b>	— “生きやすさ” へのもう一つの扉 —	<b>10名</b>
日時	<b>土曜日</b> 10/21   11/4   12/2   1/6 2/3   3/2       13:00~16:00	全6回
受講料	10,500円	講師
講座の概要	サイコドラマとは、自分にとって大切な出来事や叶えたい希望などを安心できる仲間と一緒に即興劇で表現しシェアするワークです。自分が好きになる、ものの見方が変わる、日々の生活に喜びが感じられる、そんな体験を共有します！	養手奈保美 お茶の水女子大学 アカデミックアシスタント Gehrtz 三隅友子 教養教育院教授
	平時・感染拡大時 Zoom	自分が主人公となるドラマを参加者全員で作ります。傾聴や共感の力を養います。

受講希望の方は、こちらから



インターネット

<https://www.cue.tokushima-u.ac.jp/course/>



講座について聞きたいことがある方は



[ookinabara@celery.ocn.ne.jp](mailto:ookinabara@celery.ocn.ne.jp) 養手サイコドラマLab代表 養手

あるいは [misumi@tokushima-u.ac.jp](mailto:misumi@tokushima-u.ac.jp) 徳島大学 三隅まで どうぞ

徳島大学の公開講座に関しては、裏面をご覧ください。

大学（公開講座に関する）のホームページ

<https://www.tokushima-u.ac.jp/ccell/docs/50957.html>